

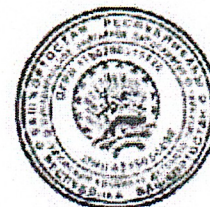
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора
по производству

/Белоконь Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ
на 04.03.2026 среда
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПЗЗ400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	17,26	14,64	93,71	510,19

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПП0019	Плов из говядины	125/25	14,78	14,76	38,92	306,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		86,07	21,50	20,68	87,46	584,84

Полдник

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПЗЗ400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	17,26	14,64	93,71	509,69

Стоимость питания за день по категории 239,99

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПЗЗ400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	18,46	16,03	93,95	535,40

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	16,75	16,73	44,11	346,80
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		92,64	22,76	22,55	88,17	603,89

Полдник

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПЗЗ400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00

ИТОГО по: Полдник	84,47	18,46	16,03	93,95	535,40
Стоимость питания за день по категории	261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДПО0333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		38,69	5,29	4,30	36,08	212,51

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)	50,00	0,58	4,25	3,17	53,33
ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	180,00	1,28	3,78	5,81	62,34
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		119,76	18,56	21,43	93,34	609,87

Полдник

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,00	1,78	0,24	11,19	54,17
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,42	50,83	174,53
ИТОГО по: Полдник		18,55	6,30	4,67	71,10	264,70
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

